

Раведующий: **Н.С. Антонова**
 Приказ № **10/5** от **26.08.2026**
 Утверждаю
 а. Бр. 5 день

МЕНЮ Ясли 10,5 часов I и III недели

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак				
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ) 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ДРАЧЕНА 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	КАКАО С МОЛОКОМ ВИТОШКА 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
	БАТОН 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30		БАТОН 20
II Завтрак				
КЕФИР 150	БИТВОРОГ С НАПОЛНИТЕЛЕМ 100	КЕФИР 150	МАЛЫШОК-БИО 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
ПЕЧЕНЬЕ 20	БАТОН 20	ВАФЛИ 20	БАТОН 20	БАТОН 20
	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100
Обед				
	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕГО ОГУРЦА 40		САЛАТ СВЕКОЛКА 40	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП РЫБНЫЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	БОРЩ С МЯСОМ 150
РИС РАССЫПЧАТЫЙ 120	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 120	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (РАЗНЫЕ СПОСОБЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ) 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 120
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 50	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ / ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
				ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
Уплотненный полдник				
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 120	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40
СУФЛЕ КУРИНОЕ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СЕРДЦЕ, ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 50	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20



Утверждено
 Заведующий: Н.С. Антонова
 Приказ № 26 от 2017 г.

МЕНЮ Ясли 10,5 часов II и IV недели

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак				
КАША ГРЕЧЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ) 40	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БАТОН 25	
II Завтрак				
КЕФИР 150	БИОТВОРОГ С НАПОЛНИТЕЛЕМ 100	КЕФИР 150	МАЛЫШОК-БИО 150	КЕФИР 150
ПЕЧЕНЬЕ 15	БАТОН 20	ПРЯНИКИ 25	БАТОН 20	БАТОН 20
	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100		ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	
Обед				
	САЛАТ СВЕКОЛКА 40			
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	ЩИ С МЯСОМ 150	СУП РЫБНЫЙ 150	СВЕКОЛЬНИК 150	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 150
РИС РАССЫПЧАТЫЙ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ+КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 120	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 120
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ/РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЯЙЦОМ 50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ/ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ / ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50
СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20				ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
Уплотненный полдник				
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С МЯСОМ 180	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 120	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕГО ОГУРЦА 40
ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366 30	ОЛАДЬИ ИЗ СЕРДЦА 50	КОТЛЕТЫ ИЛИБИТОЧКИ РЫБНЫЕЗАПЕЧЕННЫЕ 50	ОМЛЕТ 120
БАТОН 20	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60
				ХЛЕБ РЖАНОЙ 20