

## МЕНЮ Сад 12 часов I и III недели

Утверждаю  
 Заведующий: Н.С. Антонова  
 Приказ № 125 от 25.06.21.



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<b>Завтрак</b>				
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ) 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ДРАЧЕНА 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КАКАО С МОЛОКОМ ВИТОШКА 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7
	БАТОН 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40		БАТОН 25
<b>II Завтрак</b>				
КЕФИР 180	БИОТВОРОГ С НАПОЛНИТЕЛЕМ 100	КЕФИР 180	БЮЛАКТ-МК 180	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 180
ПЕЧЕНЬЕ 25	БАТОН 25	ВАФЛИ 20	БАТОН 25	БАТОН 25
	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100		ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100
<b>Обед</b>				
	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕГО ОГУРЦА 50		САЛАТ СВЕКОЛКА 50	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП РЫБНЫЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	БОРЩ С МЯСОМ 200
РИС РАССЫПЧАТЫЙ 140	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 140	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (РАЗНЫЕ СПОСОБЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ) 170	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 140
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 70	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ / ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
				ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
<b>Уплотненный полдник</b>				
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 140	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОПВАРНЫЕ 140	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 140	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ 50
СУФЛЕ КУРИНОЕ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СЕРДЦЕ, ТУШЕНОЕ В СОУСЕ 70	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20

Заведующий: **Н.С. Антонова**  
 Приказ № **10**



**МЕНЮ Сад 12 часов II и IV неделя**

6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
<b>Завтрак</b>									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ) 50	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ) 50	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ) 50	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ) 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ) 50
КАКАО С МОЛОКОМ ВИТОШКА 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	КАКАО С МОЛОКОМ ВИТОШКА 200	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	КАКАО С МОЛОКОМ ВИТОШКА 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	КАКАО С МОЛОКОМ ВИТОШКА 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	КАКАО С МОЛОКОМ ВИТОШКА 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40
<b>II Завтрак</b>									
КЕФИР 180	БИОТВОРОГ С НАПОЛНИТЕЛЕМ 100	КЕФИР 180	БИОЛАКТ-МК 180	КЕФИР 180	КЕФИР 180	КЕФИР 180	БИОЛАКТ-МК 180	КЕФИР 180	КЕФИР 180
ПЕЧЕНЬЕ 20	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	ПРЯНИКИ 25	БАТОН 25	ПРЯНИКИ 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25
	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	САЛАТ СВЕКОЛКА 50	СУП РЫБНЫЙ 200	СВЕКОЛЬНИК 200	СУП РЫБНЫЙ 200	СВЕКОЛЬНИК 200	СУП РЫБНЫЙ 200	СВЕКОЛЬНИК 200	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 200
РИС РАССЫПЧАТЫЙ 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ +КАПУСТА ТУШЕНАЯ 170	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 140	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ +КАПУСТА ТУШЕНАЯ 170	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 140	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ +КАПУСТА ТУШЕНАЯ 170	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 140	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 140	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 140
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ/РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЯЙЦОМ 70	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70
СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
<b>Уплотненный полдник</b>									
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С МЯСОМ 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 140	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕГО ОГУРЦА 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕГО ОГУРЦА 50
ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366 30	ОЛАДЬИ ИЗ СЕРДЦА 70	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ОЛАДЬИ ИЗ СЕРДЦА 70	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ОЛАДЬИ ИЗ СЕРДЦА 70	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ОМЛЕТ 150	ОМЛЕТ 150
БАТОН 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОК 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН.30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70
								ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20